

DR. CHACON, 1998 – STUDIJA O UTICAJU PERUANSKE MAKE NA ANEMIČNU DECU

Preporučeni unos peruanske Make kao dodatka ishrani varira prema starosti deteta. Na primjer, detetu od 1 do 2 godine starosti potreban je 1 gram gelatinizovanog praha Make svakodnevno, da poveća hemoglobin sa 11,8 g/100 ml pre tretmana na 12,6 g/100 ml nakon 30 dana, povećavajući broj crvenih krvnih zrnaca i jačajući obranu protiv leukocita. Dnevna doza je sprovedena pre ručka, ali može se razlikovati vreme unosa. Možete Maku praktikovati deci ujutro sa mlekom ili tokom ručka sa sokovima. Koren Make ne sme se uzimati u supama ili sa slanom hranom, jer so zajedno sa solju koje sadrži Maka, menja hemijski sastav hrane i daje joj gorak ukus. U slučaju Valerije (3 godine), pokazala je anemiju sa 10,4 g/100 ml hemoglobina i 3'020.000 c/ml crvenih krvnih zrnaca, spavala je 15 sati dnevno i nije imala apetit. Godinu dana ranije pretrpela je upalu limfnih čvorova, bila je neuhranjena. Došla je na naš institut u Huancayo, Peru i dalje nije htela da jede, osećala se pospano. Dobijala je 1 g gelatinizovane Make u prahu prvih mesec dana. Napravljena je analiza krvi i utvrđeno je povećanje njenih crvenih krvnih zrnaca do 4'128.000 c/ml, a njen hemoglobin je porastao sa 10,4 grama na 13,5 g/100 ml; To znači da je u jednom mesecu porastao za više od 3 g/100 ml krvi.

Prema Dr. Chaconu, neophodno je uputiti na dejstvo alkaloida Makaena, koji se uz ugljene hidrate, belančevine i gvožđe iz Make mogu koristiti za borbu protiv anemije. Takođe da deluju kao stimulansi za stvaranje crvenih krvnih zrnaca. Isto tako se mogu koristiti i za borbu protiv bolesti leukemije.

Maka se takođe preporučuje za pomoć kod respiratornih bolesti i reumatizma. Još jedna velika stvar oko Make je da je ona "adaptogen", što znači da radi u skladu sa telesnim funkcijama, bez obzira na starost i pol.

PREPORUČENA PRIMENA ZA DECU

Dnevna primena od 1 grama gelatinizovane Make za decu 1-3 godine starosti ili 2 grama za decu starosti od 3-10 godina, koja imaju nizak nivo hemoglobina, u vremenskom periodu od jednog meseca, dovoljna je da nadomesti makro i mikronutrijente (Dr. Gloria Chacon de Popovici, 1998), potrebne za oporavak i održavanje dobrog zdravstvenog stanja i produktivnog kapaciteta dece. Ovo naučno otkriće daje smernice za doze koje treba koristiti u sadašnjosti i budućnosti. Zbog Makinih posebnih nutritivnih vrednosti, ona bi trebala biti uvedena u svakodnevnu ishranu dece kao dodatak ishrani.

Ova studija sprovedena je sa individualnim resursima Dr. Chacona.

Ove informacije mogu se naći pod: [The Nutritional Value of MACA in Anemic Kids due to Malnutrition, Dr Gloria Chacon de Popovici, and Dr. Jorge Aguila Calderon; National Course of MACA II, Huancayo, Dec.3-Dec.5, 1998.](#)